Bildungszeit in der Bildungsstätte Bredbeck

Am Rande des Teufelsmoores, unweit des Künstlerdorfes Worpswede, erwarten dich auch in diesem Jahr inspirierende Bildungszeiten. Hier kannst du Wissen erwerben, dich persönlich weiterentwickeln und zugleich Abstand vom Alltag gewinnen. Die Umgebung bietet Raum für Begegnungen, Entspannung und neue Impulse.

Bredbeck zum Genießen:
Jeden Tag erwarten dich eine Auswahl an Gerichten und ein abwechslungsreiches Salatbuffet. Vegane und vegetarische Speisen gehören bei uns selbstverständlich dazu. An zwei Tagen in der Woche kochen wir ausschließlich vegetarisch und vegan. An den übrigen Tagen ergänzen Fleischgerichte unser Angebot. Dabei legen wir großen Wert auf Qualität und Nachhaltigkeit: Die meisten unserer Produkte stammen aus biologischem Anbau und wir bevorzugen saisonale Lebensmittel aus der Region. In unserem Café kannst du außerdem fair gehandelten Kaffee und süße Leckereien genießen.

Schlafen in Bredbeck:
Damit du dich während deiner Bildungszeit rundum wohlfühlst, erwarten dich moderne Zimmer, die mit Dusche und WC ausgestattet sind. Hier kannst du dich nach einem erlebnisreichen Tag zurückziehen, die Eindrücke des Tages Revue passieren lassen und den Abend entspannt ausklingen lassen.

Allgemeine Information:
Grundsätzlich haben in den meisten Bundesländern alle Arbeitnehmer*innen ein Recht auf 5 Tage Bildungszeit im Jahr. In Sachsen gilt ab dem 1. Januar 2027 ein Anspruch auf drei Tage Qualifizierungszeit. Für Menschen, die in Bayern arbeiten gibt es keine gesetzliche Regelung und daher auch keinen Anspruch. Aber kein Anspruch bedeutet nicht, dass man seine*n Vorgesetzte*n nicht fragen kann, ob eine Teilnahme trotzdem möglich ist.

Besuche uns auf Instagram und schaue unser Video über unsere Bildungszeiten an.
Scanne hierzu den QR-Code:

Bildungsstätte Bredbeck
Heimvolkshochschule des Landkreises Osterholz
An der Wassermühle 30 | 27711 Osterholz-Scharmbeck

Telefon: 49 (0) 4791 96183700
Fax: 49 (0) 4791 96183797

Reservierung & Fragen zur Buchung?
Mail: info@bredbeck.de
Telefon: 04791-961837-00
Webseite/Buchung: www.bredbeck.de

Die Bildungsstätte Bredbeck ist:
• als Niedersächsische Heimvolkshochschule
anerkannt und dem Arbeitskreis deutscher Bildungsstätten angeschlossen.
• nach der Lernerorientierten Qualitätstestung
in der Weiterbildung (LQW) zertifiziert.
• anerkannter Bildungsträger bei der Bundeszentrale für politische Bildung

Anerkannter Bildungsträger

Landkreis Osterholz



Bredbeck
Bildungsstätte

BILDUNGSZEIT AM RANDE DES TEUFELSMOORES

Termine 2027

TERMINE 2027 BILDUNGSZEITEN

* Alle Preise inkl. Vollverpflegung und Unterkunft im Einzelzimmer mit Dusche und WC

Die Bildungszeiten in der Bildungsstätte Bredbeck decken inhaltlich unterschiedliche Themenbereiche ab oder bedienen sich Methoden aus den Bereichen: Gesundheits- und/ oder Persönlichkeitsbildung, politische und kulturelle Bildung.

Mindful Work Gelassenheit & Resilienz in der Arbeit

15.–17. März | 390 €* mit Jochen Strauch | zert. MBSR-Lehrer

Resilienter werden! Wie wir die Natur für unsere Widerstandsfähigkeit nutzen können

10.–15. Mai | 690 €* mit Claudia Erich | Heilpraktikerin, HP-Psychotherapie, Osteopathie, SE Traumatherapie

Light Reflections Machtverhältnisse, Transformation und Handlungsspielräume in der rassismuskritischen Arbeit

24.–26. Mai | 80 €* (vorbehaltlich der Förderzusage) mit Rayms Cadeau | Dipl.-Soziologin*, Bildungsreferent*in, Prozessbegleiter*in

Das Teufelsmoor: Moorschutz ist Klimaschutz Zukunft für Natur, Kultur und Landwirtschaft als Modell für Europa

31. Mai–04. Juni | 600 €* mit Jens Joost-Krüger | Sozialwissenschaftler, Rad- und Kulturreiseveranstalter

Einen Bogen spannen Fokus, Balance und berufliche Wirklichkeit

14.-18. Juni | 650 €* mit Astrid Reis | Fortbildnerin im Päd. und Therap. Bogenschießen | Manuela Mochmann | Dipl. Pflegepäd., Potentialentfaltungscoach | zzgl. 20 € für den Bogen

Gut leben statt viel haben?! Wege zu einer nachhaltigen Zukunft und ökologischer Verantwortung

21.-25. Juni | 650 €* mit Dr. Jochen Dallmer | prom. Politikwissenschaftler, freiberufl. Referent für Nachhaltigkeit

Natur als Raum für Stressbewältigung

12.-16. Juli | 650 €* mit Christoph Nerenz | Entspannungspäd. und Achtsamkeitslehrer, Kulturwissenschaftler, Erlebnispäd., Fachlehrer für Ethik und Geschichte

Moor, Klima, Mensch – Perspektiven im Teufelsmoor Naturschutz, Kulturlandschaft und nachhaltige Entwicklung

09.–13. August | 600 €* mit Dr.*in Christina Muck | Biologin, Natur- und Umweltpädagogin

Schreibe deinen Sommerhit! Songwriting, kreative Textgestaltung und musikalische Umsetzung

09. –13. August | 650 €* mit Benny Kuhlmann | Musiker, Politologe, Mediator

Kurdisch: Hevgirtin – Zusammenhalt

16.–20. August | 250 €* (vorbehaltlich der Förderzusage), In Kooperation mit der Yekmal Akademie gGmbH

Radeln und Moor Landschaft, Naturschutz und Kultur im Teufelsmoor

16.–20. August | 690 €* mit Ursula Grzeschke | Dipl. Sozialwissenschaftlerin, Gestalt- und Kunsttherapeutin

Mit Klarheit und Wertschätzung ins Gespräch Eine Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

11.–15. Oktober | 670 €* mit Marcus Strittmatter | zert. Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC), Mediator und Coach

Auf den Spuren der Kraniche Zugvögel, Moore und die Zukunft des Naturschutzes

13. – 15. Oktober | 370 €* mit Sabrina Hüpperling | M.Sc.-Landschaftsökologin | und Dr.*in Christina Muck | Biologin, Natur- und Umweltpädagogin

Out of the blue kreative Denkprozesse entfalten, persönliche Kompetenzen entwickeln für den Berufsalltag

01.–05. November | 650 €* mit Melissa Gentner | Kunst- und Kreativitätstherapeutin, Begleiterin kreativer Prozesse

Wenn das Leben dir Zitronen schenkt, mach Limonade draus! Kompetenzen stärken, Perspektiven erweitern, Zukunft gestalten

22.–26. November | 690 €* mit Kian Pourian | Dipl. Kulturpäd., Heilpraktiker, Osteopath | Corinna Schmelter-Pourian | Dipl. Kulturpäd., Illustratorin, Autorin

Wenn der Körper mehr zu sagen hat Wie wir unseren Körper verstehen und im Berufsalltag gut für uns sorgen

29. November –03. Dezember | 690 €* mit Claudia Erich | Heilpraktikerin, HP-Psychotherapie, Osteopathie, SE-Traumatherapie