Bredbeck
Bildungsstätte

Termine 2023

Taiko japanische Trommelkunst

20.01. / 20.10.

Ästhetische Bewegung, archaischer Klang, vollkommene Konzentration und Spannung, das ist die Philosophie und Kunst des japanischen Trommelns. Die eleganten, weit ausholenden Bewegungen verbinden sich zu einer beeindruckenden Choreographie. In diesem Seminar werden grundlegende Kenntnisse vertieft und weiterentwickelt.

Stressabbau im Berufsalltag

27.02.

Schmerzen im Rücken sind ein Alarmzeichen unseres Körpers und signalisieren uns, dass wir aktiv werden müssen. Fernab von Büro- und Alltagsstress vermittelt Ihnen dieser Bildungsurlaub Kenntnisse und Fähigkeiten, die Rückenmuskulatur zu stärken und das Wohlbefinden zu erhöhen.

BILDUNGSURLAUB

Hinterm Horizont geht´s weiter...
Kreative Bildungswoche zu Lebenskunst und Lebensgestaltung

06.03.

Mit Papier, Leinwand, Stift, Farben, Ton und anderen Materialien wollen wir uns mit unseren persönlichen Realitäten auseinandersetzen und auf biografische Spurensuche begeben. In der Biografiearbeit lernen Sie unterschiedliche kreative Methoden kennen. Auch Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen wie auch sportliche In- und Outdoor-Aktivitäten stehen auf dem Programm.

BILDUNGSURLAUB

Trauerpädagogik Trauernden Kindern begegnen

13.03.

Viele Kinder sind von Verlusten betroffen. Dies ist auch im pädagogischen Alltag allgegenwärtig. Doch oft fällt es schwer, diesen Verlusterfahrungen, Sterben und Tod im pädagogischen Arbeitsalltag mit Kindern einen angemessenen zu geben. Neben der Wissensvermittlung bezüglich möglicher Trauerreaktionen und den Unterschieden in Abhängigkeit vom Alter des Kindes wird der Schwerpunkt dieser Fortbildung auf der Befähigung zu einer unterstützenden Begleitung von trauernden Kindern in der Kita oder Grundschule liegen.

BILDUNGSURLAUB

Wen Do
Selbstbehauptung & Selbstverteidigung für Frauen

12.04

Selbstbehauptung beginnt im Kopf!
Frauen haben große Chancen, Angriffe abzuwehren, je eher sie diese erkennen und sich dagegen zur Wehr setzen. Die Haltung „Ich kann, wenn ich will! Ich bin es mir wert!" gibt jeder Frau die Möglichkeit, ihren Fähigkeiten entsprechend Wege zu finden, sich zu verteidigen und zu schützen.

Abenteuerlich bewegen
Erlebnispädagogik in Theorie und Praxis

08.05

Kistenklettern, Stockbrot am Lagerfeuer, mit 15 Leuten gleichzeitig Seilspringen, nachts den dunklen Wald erforschen, den eigenen Körper in neuen Bewegungsmustern erleben, Aufgaben auf einem Stahlseil lösen.
Lösen diese Aktivitäten ein freudig nervöses Kribbeln im Bauch aus? Gibt es da vielleicht noch die eine oder andere Idee oder Frage zur Theorie und zur Praxis der Erlebnispädagogik? Dann ist dieses Seminar genau das Richtige!

BILDUNGSURLAUB

TeamUp Deutsch-polnisch-ukrainisches Fachkräfteprogramm

25.06.

Vom Warm-Up bis zum Feed-Back, vom Krisenmanagement zur Abschiedsschnecke, vom Impulsreferat zur Stadtralley: dieses Seminar thematisiert alle Elemente einer internationalen Jugendbegegnung und gibt viel Raum zum Ausprobieren von einer neuen Rolle als Teamende*r.

Stagepack Sommerakademie

25.06.

Auch in diesem Jahr hat die beliebte Sommerakademie mit ihren Gesang-, Schauspiel-, Klavier-, Tanz- und Ukulele-Workshops wieder einen festen Platz im Programm. Geübt wird im bewährten Crossover-Prinzip mit kleinen Gruppen und unter professioneller Anleitung.

Worte können Mauern sein oder Fenster: Gewaltfreie Kommunikation

10.07. / 09.10.

Die gewaltfreie Kommunikation (GFK), auch wertschätzende oder verbindende Kommunikation genannt, kann helfen Konflikte zu lösen, ohne dass es Gewinner*innen oder Verlierer*innen gibt. Menschen lernen einander zu zuhören und sich ehrlich mitzuteilen. Egal ob es um Streit in der Familie, in der Schule oder am Arbeitsplatz geht.

BILDUNGSURLAUB

Burnout und Stressprävention im Beruflichen und Privaten

24.07.

Das Seminar beschäftigt sich zunächst mit der Frage, was Burnout und Stress überhaupt bedeuten. Betrachtet werden die Zusammenhänge von Körper und Psyche in Bezug auf Stress und Stressverarbeitung. Welche Ursachen führen zu Stress und „Ausgebrannt-Sein"? Wie können wir Stresssymptome frühzeitig erkennen? Was braucht es für innere Ausgeglichenheit und Entspannung?

BILDUNGSURLAUB

Radeln & Moor Landschaft, Naturschutz und Kultur im Teufelsmoor

14.08.

In dieser Woche erkunden Sie mit dem Fahrrad die beeindruckende Landschaft im Teufelsmoor. Kulturell-historisch befassen Sie sich mit Kunst, Musik, Bewegung und Geschichte, sodass sie die Melancholie des Moores und die gegenwärtige Stimmung in der Region kennenlernen.

BILDUNGSURLAUB

Krabat internationales Tanz- und Theaterprojekt für Jugendliche

28.07.

Zum 100-jährigen Geburtstag des Autors Otfried Preußler nimmt sich das internationale Tanz- und Theaterprojekt im Sommer 2023 dessen berühmten Roman Krabat zur Vorlage. Jugendliche und junge Erwachsene aus Polen, Deutschland und der Ukraine werden eingeladen, unter professioneller Leitung eine Bühnenproduktion zu erarbeiten. Interessierte Jugendliche sind herzlich willkommen!

Pilze entdecken

06.08.

An diesem Wochenende haben Sie Gelegenheit, sich unter professioneller Anleitung mit Pilzen und Pilzbestimmung zu beschäftigen – Zubereiten und Probieren eingeschlossen.

Körper im beruflichen Alltag
Konzepte/Methoden/Reflexion

20.11.

Dieses Seminar möchte den Körper und seinen vielschichtigen Einfluss auf unser (Berufs-)Leben in den Fokus nehmen: Wie setzen wir den Körper ein? Wie beeinflusst Bewegung das Denken und umgekehrt? Wie geht die Gesellschaft mit Körper und Körperlichkeit um? Im Seminar werden medizinisches Hintergrundwissen und Forschungsergebnisse zum Thema vorgestellt sowie praktische Methoden aus der Bildungsarbeit, der Theater- und Tanzpädagogik und der Körperarbeit erprobt.

BILDUNGSURLAUB

Let´s Play! Improvisationswerkstatt für Musiker*innen

27.10.

Improvisieren, die Kunst des Spontanen, aus dem Augenblick heraus frei und intuitiv zu spielen, sich ein Solo zuzutrauen, all dieses scheint vielen Musiker*innen ebenso reizvoll, wie schwierig zu erreichen. Aber die gute Nachricht lautet: Improvisieren lässt sich durchaus lernen! Dieses Wochenende bietet Einsteiger*innen die Möglichkeit, mit Spaß und möglichst stressfrei in das Thema Improvisation einzutauchen.

Und außerdem

Perspektive Zukunft: Lebenswegplanung für junge Menschen im Übergang Schule-Beruf, **untold stories:** Rechercheprojekt für Migrationsgeschichten, **Wellness und Selbsthilfe:** Seminare für Menschen aus Selbsthilfegruppen, **Peer Leader Forum –** Jugendforum im Programm #lautsein Partnerschaft für Demokratie **u.v.m.**

Alle Seminartermine finden Sie auf der Rückseite und vieles mehr unter www.bredbeck.de/bildungsangebot

Erlebnis und Bildung Entwicklung persönlicher Kompetenzen

13.11.

Im Seminar geht es um praktisches Erleben persönlicher Stärken bei handlungsorientierten Übungen, wie z.B. Niedrigseilgarten, Kooperationsaufgaben, Bogenschießen und Klettern im Hochseilgarten sowie um Kriterien und Optimierung einer guten Zusammenarbeit. Spaß, Outdoor-Aktivitäten und Bewegung sind garantiert!

BILDUNGSURLAUB

Besucht uns auch auf: @bildungsstaette_bredbeck

Die Bildungsstätte Bredbeck ist als Niedersächsische Heimvolkshochschule anerkannt und dem Arbeitskreis deutscher Bildungsstätten angeschlossen.

Sie ist außerdem nach der Lernerorientierten Qualitätstestierung in der Weiterbildung (LQW) zertifiziert.

Bildungsstätte Bredbeck
Heimvolkshochschule
des Landkreises Osterholz

An der Wassermühle 30
27711 Osterholz-Scharmbeck

Telefon: + 49 (0) 4791.96 18 37 00
Fax: +49 (0) 4791.96 18 37 97

www.bredbeck.de
info@bredbeck.de

Programm 2023

Die Bildungsstätte Bredbeck bietet jährlich mehr als 100 Seminare, Fortbildungen und Projekte aus den Bereichen politischer, kultureller, beruflicher, internationaler sowie der Gesundheits- und Persönlichkeitsbildung an. Im Folgenden finden Sie unseren Seminarkalender 2023. Ausführliche Beschreibungen zu den einzelnen Veranstaltungen sowie aktuelle Ausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage: www.bredbeck.de

05. –08.01. Konzentration, soziale Interaktion, strategisches Handeln und gemeinsam Neues entdecken

11. –13.01. Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung

15. –20.01. Inklusion und Exklusion in der Jugendarbeit und in sozialen Systemen – dt-israel. Fachkräfteaustausch

20. –22.01. Taiko – japanische Trommelkunst

23. –25.01. Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung

23. –26.01. Theater inklusiv – theaterpädagogisches Seminar

27. –29.01. Welche Welt hinterlässt du mir? Theaterjugendclubarbeit

30. –03.02. Meine Arbeit gestalten – Jugend- und Auszubildendenvertretung (JAV) 1

01. –03.02. Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung

06. –08.02. Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung

09. –12.02. Ausbildung zum CoreDynamik Coach – CD17 2.4 Schatten

12. –16.02. Tri You – deutsch-polnisch-ukrainisches Forum für Akteur*innen der Kinder- und Jugendarbeit

23. –26.02. Ausbildungs zum CoreDynamik Coach- KIK II (Kontakt Intuition Kreativität)

27. –01.03. Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung

27. –02.03. Erlebnispädagogik für junge Erwachsene

27. –02.03. Stressabbau im Berufsalltag - Bildungsurlaub

02. –03.03. Partizipationslabor 2023 – Module zur Jugendbeteiligung

03. –05.03. Selbsthilfe: Wellness-Wochenende

06. –10.03. We care about future! Arbeitswelt und Zukunftsperspektive (Seminare für Bundesfreiwillige)

06. –10.03. Hinter`m Horizont geht`s weiter: kreative Lebensgestaltung – Bildungsurlaub

08. –10.03. (Praxis-)Anleitung leicht gemacht – eine Anleitung zum Anleiten

10. –12.03. Aller Welt Orchester und Westend Global Band – Musikwerkstatt

13. –15.03. Trauerpädagogik - Trauernden Kindern begegnen – Bildungsurlaub

13. –15.03. Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung

16. –19.03. Ausbildung zum CoreDynamik Coach – CD18 1.5 Archetypen

20. –24.03. Lust auf Zukunft

27. –31.03. Unterdrückung fighten – Seminare leiten! Train-the-Trainer (Modul 1

31. –09.04. Orchesterwerkstatt

12. –14.04. Wendo (für Frauen)

13. –20.04. Keep Cool – deutsch-polnische Begegnung zum Thema Klimaschutz

17. –19.04. Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung

20. –23.04. Ausbildung zum CoreDynamik Coach – CD17 2.5 Heilung

20. –24.04. Hauptschulabschlusskurs – kreative Projektwoche

21. –23.04. Unterdrückung fighten – Seminare leiten! Train-the-Trainer (Modul 2)

26. –28.04. Rassismuskritik und Traumapädagogik

03. –05.05. Schwierige Situationen lösen: Gewaltfreie Kommunikation – Basic

06. –12.05. Ausbildung zum CoreDynamik Coach – CD18 2.1 Paar

08. –12.05. Abenteuerlich bewegen! Raus aus dem Alltag – Bildungsurlaub

08. –10.05. Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung

12. –14.05. Peer-Leader-Forum – Partnerschaft für Demokratie

12. –14.05. Selbsthilfe: Die 7 Säulen der Achtsamkeit – kreatives biografisches Arbeiten

17.– 21.05. Change me if you can – Theaterjugendclubarbeit

22. –24.05. Neu in der Jugendarbeit (Modul 1)

22. –26.05. Hauptschulabschlusskurs – intensive Prüfungsvorbereitung

24. –26.05. In Zeiten der Krise – Resilienz/Widerstandskraft von Kindern und Jugendlichen stärken

26. –29.05. Ausbilduns zum CoreDynamik Coach - KIK III

31. –02.06. Mehr Lebensfreude und Gelassenheit im Alltag Stressbewältigung für Frauen

31. –02.06. Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung

31. –02.06. Theater inklusiv – theaterpädagogisches Seminar

02. –04.06. untold stories – Rechercheprojekt zu Migrationsgeschichten

05. –07.06. Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung

05. –07.06. Informiert und engagiert – Diskriminierung und Demokratiefeindlichkeit entschlossen entgegentreten

07. –11.06. Ausbildung zum CoreDynamik Coach - CD17 3.1 Diamant

12. –14.06. Einführung in die Traumapädagogik. Mutmachkurs für KiTa Mitarbeiter*innen

12. –16.06. We care!? – Gesundheit und Gesellschaft aus rassismuskritischer Perspektive (Seminar für Bundesfreiwillige)

15. –22.06. Suche nach dem Wir – deutsch-polnische Jugendbegegnung

19. –23.06. Bogenschießen (für Frauen)

19. –25.06. Spójnosz bedeutet Zusammenhalt – deutsch-polnische Jugendbegegnung

25. –30.06. Team Up! Internationale Qualifizierung für Teamer*innen

25. –02.07. Stagepack - Sommerakademie

08. –15.07. perspective sympa – deutsch-französische Jugendbegegnung

10. –14.08. Worte können Mauern sein oder Fenster: gewaltfreie Kommunikation – Bildungsurlaub

22. –28.07. World Percussion Camp

24. –28.07. Burnout und Stressprävention – Bildungsurlaub

28. –06.08. Krabat – internationales Tanz- und Theaterprojekt

06. –12.08. Aller Welt Orchester

07. –11.08. Urlaub ohne Koffer – Seminar für Senior*innen

14. –18.08. Radeln & Moor: Landschaft, Naturschutz und Kultur im Teufelsmoor – Bildungsurlaub

18. –20.08. Bogenschießen: In der Ruhe liegt die Kraft (Schnupperwochenende)

19. –25.08. Ausbildung zum CoreDynamik Coach- CD18 2.2 Gruppe

21. –25.08. Bogenschießen intensiv (Fortgeschrittene)

21. –25.08. Urlaub ohne Koffer – Seminar für Senior*innen

28. –30.08. Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung

28. –01.09. Schöner streiten – Konfliktlots*innen-Ausbildung

31. –06.09. Ausbildung zum CoreDynamik Coach – CD17 3.2 Praxis I

04. –06.09. Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung

11. –16.09. Meine Ausbildung gestalten! - Industrie, Digitalisierung, Arbeitswelt 4.0

18. –20.09. Vielfalt leben. Diversitätssensiblität in der KiTa

18. –20.09. Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung

21. –24.09. untold stories – Rechercheprojekt zu Migrationsgeschichten

22. –24.09. Übungsleiter*innen im Sport / C 40 Erwachsene bewegen und begleiten

30. –03.10. Ausbildung zum CoreDynamik Coach – Herbstseminar

04. –06.10. Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung

04. –06.10. 50plus – Älterwerden im Beruf

06. –08.10. Pilze entdecken – ein Pilzwochenende

06. –08.10. Übungsleiter*innen im Sport / C 40 Erwachsene bewegen und begleiten

09. –11.10. Vielfalt als Querschnittsaufgabe der Kinder- und Jugendarbeit

09. –13.10. Worte können Mauern sein oder Fenster: gewaltfreie Kommunikation – Bildungsurlaub

20. –22.10. Taiko – japanische Trommelkunst

24. –28.10. Juleica (Jugendleiter*innen-Card)

25. –29.10. Ausbildung zum CoreDynamik Coach – CD18 2.3 Rituale

27. –29.10. Let´s play! Musikwerkstatt

01. –02.11. Neu in der Jugendarbeit (Modul 2)

01. –03.11. Kunst und Beruf – Professionalisierung für KiTa- Fachkräfte

03. –10.11. ROOTS – historisch-politische Studienwoche international

06. –08.11. Ausbildung zur Trainer*in für Gewaltprävention (Modul 1)

10. –12.11. Peer-Leader-Forum – Partnerschaft für Demokratie

10. –12.11. Selbsthilfe: Die Kunst der Selbstachtung – kreatives biografisches Arbeiten

13. –17.11. Erlebnis & Bildung: Entwicklung persönlicher Kompetenzen – Bildungsurlaub

15. –17.11. Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung

18. –24.11. Ausbildung zum CoreDynamik Coach – CD17 3.3 Praxis II

20. –24.11. Körper im beruflichen Alltag: Konzepte/Methoden/Reflexion – Bildungsurlaub

01. –02.12. untold stories – Netzwerktreffen

04. –06.12. Sexuelle Bildung zur Einführung (für pädagogische Fachkräfte)

11. –13.12. Perspektive Zukunft – politische Jugendbildung

#Lautsein Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Osterholz

Die Bildungsstätte Bredbeck setzt sich mit ihrem Verständnis von emanzipatorischer politischer Bildungsarbeit für die Selbst- und Mitbestimmung, reflexive Meinungsbildung und die Entwicklung von solidarischem Gemeinsinn im Sinne einer starken Demokratie ein.

Zusammen mit dem Kreisjugendamt als federführendem Amt ist die Bildungsstätte Bredbeck als Fach- und Koordinierungsstelle im Programm „lautsein – Partnerschaft für Demokratie" dabei. Damit bieten sich erweiterte Handlungsmöglichkeiten, mit unserer Expertise aktiv Demokratiebewusstsein insbesondere für junge Menschen zu stärken und mitzugestalten.

Im Bundesprogramm „Demokratie leben!"
Seit Mitte 2020 ist der Landkreis Osterholz im Bundesprogramm „Demokratie leben!" eine Partnerschaft für Demokratie. Das Programm des BMFSFJ verfolgt das Ziel, Demokratiebildung, Vielfaltsgestaltung und Extremismusprävention weitflächig voranzubringen. Eine der Säulen sind die auf der kommunalen Ebene angesiedelten Partnerschaften für Demokratie.

Mit dem Slogan: #lautsein – Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Osterholz heißt es nun:

- #lautsein mit Kindern und Jugendlichen, um Mut und Begeisterung zur Beteiligung zu wecken.
- #lautsein um Diskriminierung und Benachteiligung zu vermeiden. Dabei sollen Selbstverantwortung und Eigenständigkeit gestärkt werden.
- #lautsein gemeinsam mit Allen für Demokratie und Vielfalt: um eine Plattform für bestehendes und neues Engagement zu bieten.

Es gibt zwei Fördertöpfe in dem Programm, aus denen (Mikro-) Projekte von gemeinnützigen Organisationen, Initiativen und Gruppen in dem Themenfeld gefördert werden können. Weitere Infos unter **www.landkreis-osterholz.de/demokratieleben** Auch 2023 wird es laufend Fortbildungen, Veranstaltungen und Projekte von #lautsein geben.

Gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend im Rahmen des Bundesprogramms Demokratie leben!