

## > Bildungsurlaub in der Bildungsstätte Bredbeck

Am Rande des Teufelsmoores in der Nähe vom Künstlerdorf Worpswede warten wieder interessante Bildungsurlaube auf dich. Hier wird Wissen vermittelt, Zeit und Raum zum Aus- und Entspannen geboten und natürlich die Möglichkeit einmal die Seele baumeln zu lassen. Wir sorgen für dein leibliches Wohl.

### Schlafen in Bredbeck

Unsere Zimmer sind alle renoviert und mit Dusche/ WC ausgestattet.

### Bredbeck zum Genießen:

Jeden Tag bieten wir ein abwechslungsreiches Salatbuffet, vegane, vegetarische Gerichte und Gerichte mit und ohne Schweinefleisch. Die meisten der von uns verwendeten Produkte haben Bioqualität. Die Nahrungsmittel werden saisongemäß ausgewählt und regional bezogen. Auf Laktose- und Gluten Unverträglichkeit, sowie vegane Ernährung gehen wir nach Anmeldung gerne ein. In unserem Café

bieten wir fair gehandelte Süßwaren und Kaffee an.

### Bredbeck steht für

- Natur und Nachhaltigkeit
- Antidiskriminierung und Geschlechterbildung
- Migration und Empowerment
- Inklusion und Kommunikation

### Bildungsurlaube/Bildungszeiten

Bildungsurlaube können alle buchen, die als Arbeitnehmer\*innen Anspruch auf Bildungsurlaub haben. Sie sind selbstverständlich offen für alle, die sich einfach eine Woche Auszeit gönnen wollen. Wir beantragen Bildungsurlaube/Bildungszeiten für Niedersachsen und Bremen. Weitere Bundesländer auf Anfrage.

Infos dazu, wie Bildungsurlaube bei den eigenen Arbeitgeber\*innen beantragt werden, finden Sie auf unserer Webseite.



Besuche uns auf Instagram und schaue unser Video über unsere Bildungsurlaube an. Scanne hierzu den QR-Code:



- Die Bildungsstätte Bredbeck ist:
- als Niedersächsische Heimvolkshochschule anerkannt und dem Arbeitskreis deutscher Bildungsstätten angeschlossen.
  - nach der Lernerorientierten Qualitätstestung in der Weiterbildung (LQW) zertifiziert.
  - anerkannter Bildungsträger bei der Bundeszentrale für politische Bildung



Bildungsstätte Bredbeck  
Heimvolkshochschule des Landkreises Osterholz  
An der Wassermühle 30 | 27711 Osterholz-Scharmbeck

Telefon: 49 (0) 4791 96183700  
Fax: 49 (0) 4791 96183797

Reservierung & Fragen zur Buchung?  
Mail: [info@bredbeck.de](mailto:info@bredbeck.de)  
Telefon: 04791-961837-00  
Webseite/Buchung: [www.bredbeck.de](http://www.bredbeck.de)



**Bredbeck**  
Bildungsstätte

**BILDUNGSURLAUBE AM RANDE  
DES TEUFELSMOORES**

> **Bildung und Bewegung in der Natur**

## TERMINE 2025 Reserviere Dir einen Platz in einem der Angebote!

➤ **Balance im Berufsleben** Gelassen & resilient durch innere Harmonie

13.–17. Januar | 550 € mit Maria Kotzur

➤ **Konstruktiver Umgang mit starken Gefühlen** Vertiefung der Gewaltfreien Kommunikation

17.–19. Februar | 390 € mit Mechthild Keller

➤ **Work-Life-Balance** Kreative Gestaltung von Übergängen

03.–07. März | 620 € mit Ursula Grzeschke

➤ **Gewaltfreie Kommunikation alltäglich nutzen** Vertiefung – Verbindende Kommunikation nach M. Rosenberg

17.–21. März | 650,00 € mit Mechthild Keller

➤ **Worte können Mauern sein oder Fenster** Konflikte mit der gewaltfreien Kommunikation lösen

05. – 09. Mai | 710,00 € mit Mechthild Keller

➤ **ART in ACTION** Gesellschaft und Kunst im Dialog

19. – 21. Mai | 390 € mit mit Jo\* Szymanski

➤ **Gesunde Selbstführung** Resilienz stärken, Balance finden

19.–21. Mai | 450,00€ mit Stella Milo & Aljoscha Czudnochowski

➤ **Anti-Bias Training** Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte und Multiplikator\*innen in 3 Modulen

22.–24. Mai (Modul 1), 19.–21 Juni & 14.–16. August | 747,00€ mit Mari Nagaoka

➤ **Effizient und mühelos** die perfekte Verbindung im Berufsalltag

23.–27. Juni | 630,00€ mit Birgit Körner und Sarah Haack

Die Bildungsurlaube in der Bildungsstätte Bredbeck decken inhaltlich unterschiedliche Themenbereiche ab oder bedienen sich Methoden aus den Bereichen: Gesundheits- und/ oder Persönlichkeitsbildung, politische und kulturelle Bildung.

➤ **Zwischen den Zeilen** Lebensreflexionen und Arbeitsgestaltung im Künstlerbuch

23.–25. Juni | 390,00 € mit Jo\* Szymanski

➤ **Burnout- und Stressprävention im Beruflichem und Privaten**

21.–25. Juli | 650,00 € mit Claudia Erich

➤ **Radeln und Moor** Landschaft, Naturschutz und Kultur im Teufelsmoor

11.–15. August | 690,00 € mit Ursula Grzeschke

➤ **Gut leben statt viel haben?! Lebensqualität und Nachhaltigkeit**

18.–22. August | 630,00 € mit Dr. Jochen Dallmer

➤ **Zeit ist Macht** ein feministischer Bildungsurlaub

15–19. September | 630,00 € mit Dr.\*in Ines Pohlkamp

➤ **Körper im beruflichen Alltag** Gesundheit, Selbstfürsorge und gesellschaftlicher Kontext

03.–07. November | 630,00 € mit Kian Pourian

➤ **Out of the blue** Kreative Denkprozesse entfalten, persönliche Kompetenzen entwickeln: Intuitives Malen als Methode

24.–28. November | 630,00 € mit Melissa Gentner

➤ **Ruhestand. Und dann?** Perspektiven für die Zeit nach dem Arbeitsleben entdecken

01.–03. Dezember | 450,00 € mit Matthias Frischer

➤ **Sicheres Auftreten und souveränes Sprechen im beruflichen Alltag**

01.–05. Dezember | 590,00 € mit Kathrin Busch

\* Alle Preise sind inkl. Unterkunft im EZ mit Dusche/WC, Verpflegung und Seminar.