

Bildungsurlaub auf Gut Bredbeck

Osterholz-Scharmbeck. Nach einiger Zeit im Berufsleben ist es manchmal sinnvoll, die eigenen Fähigkeiten zu vertiefen oder Neues zu lernen. Eine gute Möglichkeit dafür sind Bildungsurlaube. Jeder in Niedersachsen Beschäftigte kann sich fünf Tage pro Kalenderjahr während der Arbeitszeit weiterbilden, ohne dabei Gehaltseinbußen zu haben. Auch die Bildungsstätte Bredbeck in Osterholz-Scharmbeck bietet verschiedene Bildungsurlaube an.

Vom 26. Februar bis zum 1. März geht es um „Sicheres Auftreten und souveränes Sprechen im beruflichen Alltag“. Dabei lernen die Teilnehmer, wie sie bei Präsentationen, öffentlichen Auftritten, in Meetings, in der Kundenkommunikation, bei der Arbeit im Team oder beim Networking selbstsicher auftreten und ihre Präsenz verstärken. Körpersprache, Stimme, Sprechgeschwindigkeit und emotionale Ausdruckskraft sind für Wirkung und Überzeugungskraft maßgeblich. Praktische Übungen aus der Theaterpädagogik steigern die Präsenz auch beim Sprechen. Außerdem üben die Teilnehmer den Umgang mit Lampenfieber.

Infos gibt es auf der Webseite der Bildungsstätte Bredbeck, An der Wassermühle 30 in Osterholz-Scharmbeck, unter www.bredbeck.de/bildungsangebot oder per Telefon unter 0 47 91 / 96 18 37 00.